

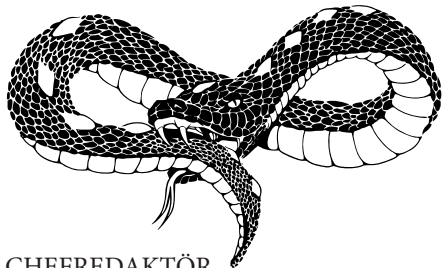
FINFORM25/26

LP2 - FATTIG STUDENT

csn



FinForm



CHEFREDAKTÖR
Edvin Ahlström

ANSVARIG UTGIVARE
Edvin Ahlström

REDAKTÖRER
Elmer Svedenkrans,
Emil Sitell, Félice Folkesson,
Harald de Blanche, Jozef Zoltan,
Marcus Petersson, Mattis Kasemo,
Mikael Eriksson, Nellie Bergvall

LAYOUT
Edvin Ahlström & Jozef Zoltan

OMSLAG
Jozef Zoltan

POSTADDRESS
FinForm, F-Teknologsektionen
Fysikgränd 3
412 96 Göteborg

TRYCK
TeknologTryck 2025

VILL DU SKRIVA?
Skicka insändare, debattinlägg, matnyttig information eller vad som helst till finform.chef@ftek.se.

TIDIGARE NUMMER
ftek.se/finform/gamla-nummer

FinForm är Fysikteknologsektionens egen tidning. Åsikter och värderingar som uttrycks i en artikel är artikelförfattarens egna och speglar inte inställningen hos redaktionen eller sektionens medlemmar. För icke beställt material ansvaras ej. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera insänt material. Eftertryck är förbjudet utan skriftligt tillstånd från ansvarig utgivare.

Förändring i FinForm (?)

Hej sektionen!

Detta är redaktionen näst sista nummer. Det sista planeras att släppas samma dag som ett nytt FinForm blir invalt så därför tänkte jag redan nu skriva om varför DU (ja, just du som läser den här texten nu) borde söka FinForm på sektmötet LP3.

När jag sökte chefredaktörsposten sa jag till sektmötet att jag ville se förändring i tidningen. Huruvida det faktiskt blivit någon sådan och i vilken mån den varit positiv (kanske svårt att tänka sig i och med att det såklart var bättre förr) är svårt för mig att säga. Var det bara valflask?

Oavsett finns det en aspekt av redaktionen som är oförändrad. Nästan alla skribenter har en gammal och troligen hälsofarlig svart overall hängande hemma. Såklart är det positivt att före detta kommittemedlemmar fortsätter bidra till sektionslivet genom att engagera sig i andra föreningar, men jag hoppas att nästa års redaktion kan bli ett bättre tvärsnitt av sektionen.

Det finns många artiklar som kräver lite know-how om sektionen för att få till, ett exempel är Mikael's serie Sektionsnytt och för dessa är det såklart positivt med sektionserfarenhet. Samtidigt undrar jag vad en annan redak-



tionsuppsättning skulle innebära för tidningen? Många av mina favoritartiklar från året har inte haft någon koppling till sektionslivet alls. "Bästa Sättet att Korska Göta Älv", "Ölbussen i Göteborg" och "En Rant om Hisingsbron" är några exempel från förra numret.

Om du är en F-teknolog utan ovve men med ett intresse för skrivande, eller åtminstone tycker det verkar kul att göra en artikel varje läsperiod, så kan jag inte rekommendera starkt nog att söka FinForm! Chefredaktörsposten är extra kul då man får censurera övriga redaktörers artiklar och dessutom kan babbla fritt på den här sidan.

Själv gör jag mitt sista år på Chalmers vilket innebär exjobb efter jul, men jag kommer till sektmötet LP3 för att rösta på alla sökande som inte har ovve!

God jul!
Edvin Ahlström,
Chefredaktör 25/26

INNEHÅLL

- | | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| 4. Brev från PA | 14. Kuggligan | 26. Matchefens topprecept |
| 7. Att äska | 18. Så gör du en riktig carbonara | 27. Idiomatiska uttryck |
| 9. Att överleva på Focus-looot | 22. Tentelokalsundersökning | 28. Trippen till tippen |
| 10. I huvudet på en tentavakt | 24. Så klarar du Janan | 30. Review av sovplatser |
| 14. FinForm hör dig... | 25. Jana skyddar de svaga | 31. Knep & Knåp |

LÄSPERIODEN I BILDER

Bilder: Foton, ftek.se/foton



Brev från PA - Jonathan Weidow

Pengar är något vi alla behöver få att räcka – och det gäller faktiskt också för ett utbildningsprogram. I en tidigare utgåva av FinForm (Lp 4, 2022/23) skrev jag om privatekonomi. Den här gången tänkte jag i stället ge en inblick i programmets ekonomi, som jag i rollen som programansvarig ansvarar för.

För 2026 har jag knappt 1,1 miljoner kronor att disponera utöver det ordinarie undervisningsuppdraget. De fördelas i huvudsak så här:

- Ca 0,6 Mkr går till utgifter som vi delar med Teknisk matematik. Det handlar bland annat om sektionsbidrag, ersättning till övningsledare under mottagningen, FREK:s arbete och särskilda satsningar som studieteknikinsatser. Jag vill här passa på att säga hur imponerad jag är av hur väl dessa medel planeras – budgetar från sektionen och FREK håller en mycket hög nivå.
- Ca 0,3 Mkr används till kursutveckling. För 2026 gäller det bland annat FFY091 Optik samt TME286 Interpretable AI.
- Ca 0,2 Mkr används för särskilt rekryteringsarbete (t.ex. annonsering, sponsring av Wallenbergs fysikpris och olika läger) samt övriga programomkostnader.

Ekonomi på en högskola fungerar inte riktigt som privatekonomi. Vid årets slut "nollställs" allt. Att gå minus är förstås inte bra – men att ha pengar kvar är heller inte önskvärt. Då signalerar man att medlen inte använts som tänkt och riskerar dessutom att få lägre budget kommande år. Därför gör jag alltid mitt bästa för att landa på ett nollresultat. Om det i slutet av året finns pengar kvar letar jag efter särskilda behov där de kan göra nytta. Det har under senare år till exempel resulterat i nya stolar i Focus, stöd till 3Dteamets verksamhet och ny utrustning till Focumateriet – satsningar som förbättrar studiemiljön och stärker studenternas initiativ.

Jag träffar regelbundet programansvariga för landets övriga civilingenjörsutbildningar i Teknisk fysik. I jämförelse har jag mycket goda möjligheter att stötta studentinitiativ och göra satsningar som utvecklar utbildningen. En kollega uttryckte glädje över att denne åtminstone kunde bjuda på fika en gång under mottagningen – det säger något om skillnaderna.

För mig är det en stor förmån att ha resurser som gör det möjligt att stödja ert arbete och kontinuerligt förbättra utbildningen. Tack för allt engagemang ni lägger ned – det gör verklig skillnad.

Jonathan Weidow
Programansvarig, Teknisk fysik



Brev från PA - Julie Rowlett

My approach is to keep the daily expenses down and save up for wonderful experiences. One way I do this by cooking my own food and maintaining a zero waste kitchen (meaning I organize meals so that nothing ever goes bad or to waste in my kitchen). One can save a lot of \$\$ by cooking your own food and doing it in an economical way. I'm also a big fan of second-hand stores and buy everything I can from them, as well as happily receiving hand-me-downs from friends and family. If you can keep the daily expenses on the lower side, you may be able to save up and go scuba diving or snorkeling, something I wish all of you will have the opportunity to experience!



(This photo is me in Okinawa diving a few weeks ago as a small detour in between giving math research lectures in Japan!).

Julie Rowlett
Programansvarig, Teknisk matematik

Sektionsnytt

Ny LP, nytt sektmöte, nya styret-mötesbeslut! Allt sammanfattat här av sektionens egna opartiskt granskande redaktion.

Först ut är styret. Förra läsperioden utsågs nya programrådsrepresenter. Programråden, ett för F och ett för TM, är rådgivande organ som kommer med åsikter till programansvarig (PA) om hur programmen bör utformas. Förutom PA sitter även några till från högskolan, representanter från näringslivet och studentrepresentanter med i råden. F utser två studenter till vardera råd, vanligtvis en från styret och en från SNF, för att driva sektionens talan i råden. Utöver kursutvärderingar är våra representanter det främsta sättet för oss studenter att påverka utbildningen.

Styret nominerade även Tünde-Maria Fülöp till inspektor efter att föregående inspektor bytt huvudsaklig anställning till annat universitet. Inspektorns roll är att tolka våra styrdokument, till exempel stadga och reglemente, vid tvister och har alltid sista ordet. Tänk lite som sektionens högsta domstol.

Den som läser protokoll från styretmöten har lagt märke till punkten Incidenthantering som dykt upp med jämna mellanrum, där styret går bakom stängda dör-

rar och ibland ger ut straff eller varning. Sektionen har en Incidenthanteringspolicy som reglerar vad vi gör när någon bryter mot sektionens regler. Allt från enklare fränsteg från policy, till exempel att någon köpt utländska mejeriprodukter vilket inte är tillåtet enligt sektionens Miljö- och hållbarhetspolicy, till grövre handlingar som sexuella trakasserier. Då ärendena är känsliga läggs inget protokoll ut offentligt när mötet väljer att gå bakom stängda dörrar, utan istället meddelas bara det beslut som tagits. De flesta sektionsmedlemmar påverkas inte alls av detta men är bra att känna till.

Vidare till sektionsmötet (sektmötet) så togs en hel del spännande beslut. Styrets verksamhetsplan spikades utan förändringar från det styret föreslog. Några punkter var strukna från den preliminära verksamhetsplanen för att skapa en rimlig arbetsbelastning för styret. Även sektionsbudgeten gick igenom utan större förändringar.

Funktionärsposten FriluFTM skapades för att främja friluftsliv på sektionen. Upphovsmänniskorna har tidigare genomfört fristående arr på sektionen med god uppslutning så intresset för mer friluftsliv på sektionen verkar finnas.

FIF kommer numera valberedas i sin helhet. Tidigare valbereddes endast ordförande, vice och kassör vilket ansågs lite konstigt att göra.

Det kunde även i olyckliga fall leda till dålig gruppdynamik eller obekväma persondiskussioner på sektmötet beroende på sökande och vilka av dessa sektmötet röstade fram.

Beslutet med störst betydelse för gemene sektionsmedlem är dock motionen om valberedningspolicy. För att kunna bli nominerad till en valberedd post måste man söka dessa i förväg. Det anslås därefter en lista med namn på alla sökande så att gemene sektionsmedlem har möjlighet att lämna allvarliga reservationer mot sökande, till exempel om någon betett sig på pass illa att denne inte är lämplig att väljas in i en kommitté. I och med det nya beslutet måste valberedningen berätta för den sökande om alla inkomna reservationer rörande denne för att ge alla sökande en rättvis chans att bemöta reservationerna.

Precis den här frågan och många liknande rörande valberedningsprocessen har diskuterats flitigt över åren. Sektmötet 2023 LP3 beslutade man faktiskt om precis samma sak med samma motivation. Det beslutet upphävdes tre läsperioder senare på grund av komplikationer och nu har sektmötet återigen tagit samma beslut.

**SEKTIONSFOSSIL:
Mikael Eriksson**

Att äska

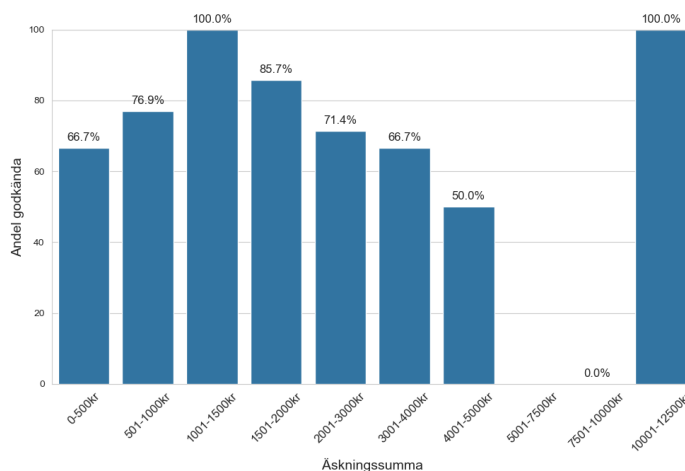
Ett säkert sätt att skaffa pengar är att hämta utdelning från alla sina investerade sektionsavgifter. Ett av de enklaste sätten att få ut sina pengar är genom att göra en äskning. Om du är hungrig kan du äska för att få bjuda på mat under ditt nästa arr, saknar du kläder kan du ju alltid starta en funktionärspost och äska för repplagg. Det är helt enkelt ett mycket effektivt sätt att låta sektionen ta hand om dina ekonomiska dilemma.

För att underlätta ditt kommande äskande har vi i FinForm gjort en analys av alla äskningar som kommit in sedan våren 2024, något som endast var möjligt tack vare hjälp från vår käre sektionsskassör (♥Philip♥). Under perioden kom det in 64 äskningar om totalt 105 670 kr, varav 73 724 kr godkändes. Nedan har vi sammanställt allt du behöver veta för att maximera chansen att få din äskning godkänd.

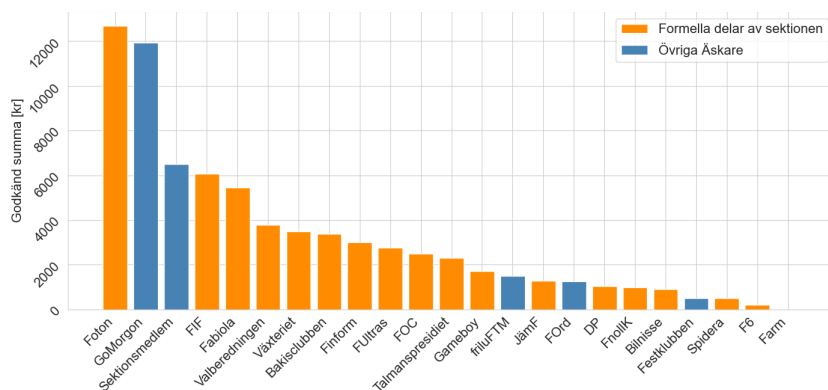
Först kan det ju vara bra att bestämma hur mycket du ska äska för. I figur 1 ser vi tydligt att det finns två sweet spots som man vill försöka pricka in. Den första är för äskningar om ca. 1250 kr och den andra för äskningar över 10 000 kr men mindre än 12 500 kr så ha detta i åtanke när du ska äska, go big, really big or go home.

Sen gäller det ju även att äskningen kommer från en lämplig äskare. I figur 2 har vi sammanställt äskningar från diverse föreningar, funktionärer, informella grupperingar och en sammanslagning av samtliga sektionsmedlemmar. Vi ser att Fotom och GoMorgon lyckats få till riktigt bra ROI. Den gemene sektionsmedlemmen verkar även gynnas av ett stort antal äskningar som ändå adderar upp över tid, många bäckar små och allt det där. I graferna ser vi att även vissa föreningar har äskat, detta gäller då köp som inte täcks av deras ordinarie budget. Den skarpögde ser att det finns många funktionärer med på listan och det är just för att de inte har någon egen budget och alltså äskar för repplagg, aspningar och dylikt.

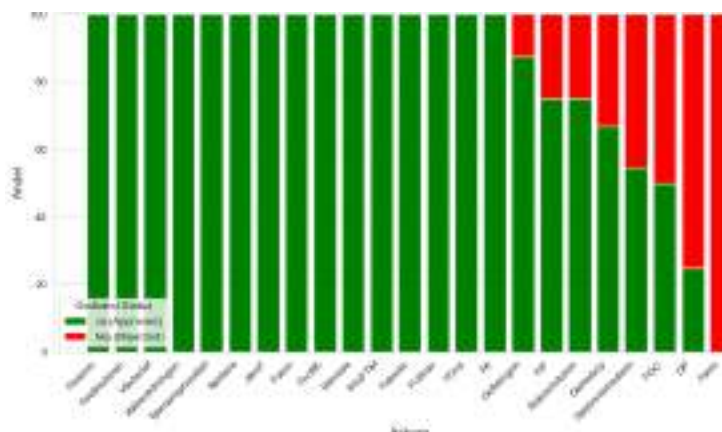
Även om vi i FinForm har en perfekt 100% godkänd rate på våra äskningar så är det faktiskt möjligt att din äskning inte går igenom, men frukta ej! Många av de



Figur 1. Andel godkända äskningar efter äskningssumma



Figur 2. Total summa godkända äskningar per grupp



Figur 3. Andel godkända äskningar per grupp

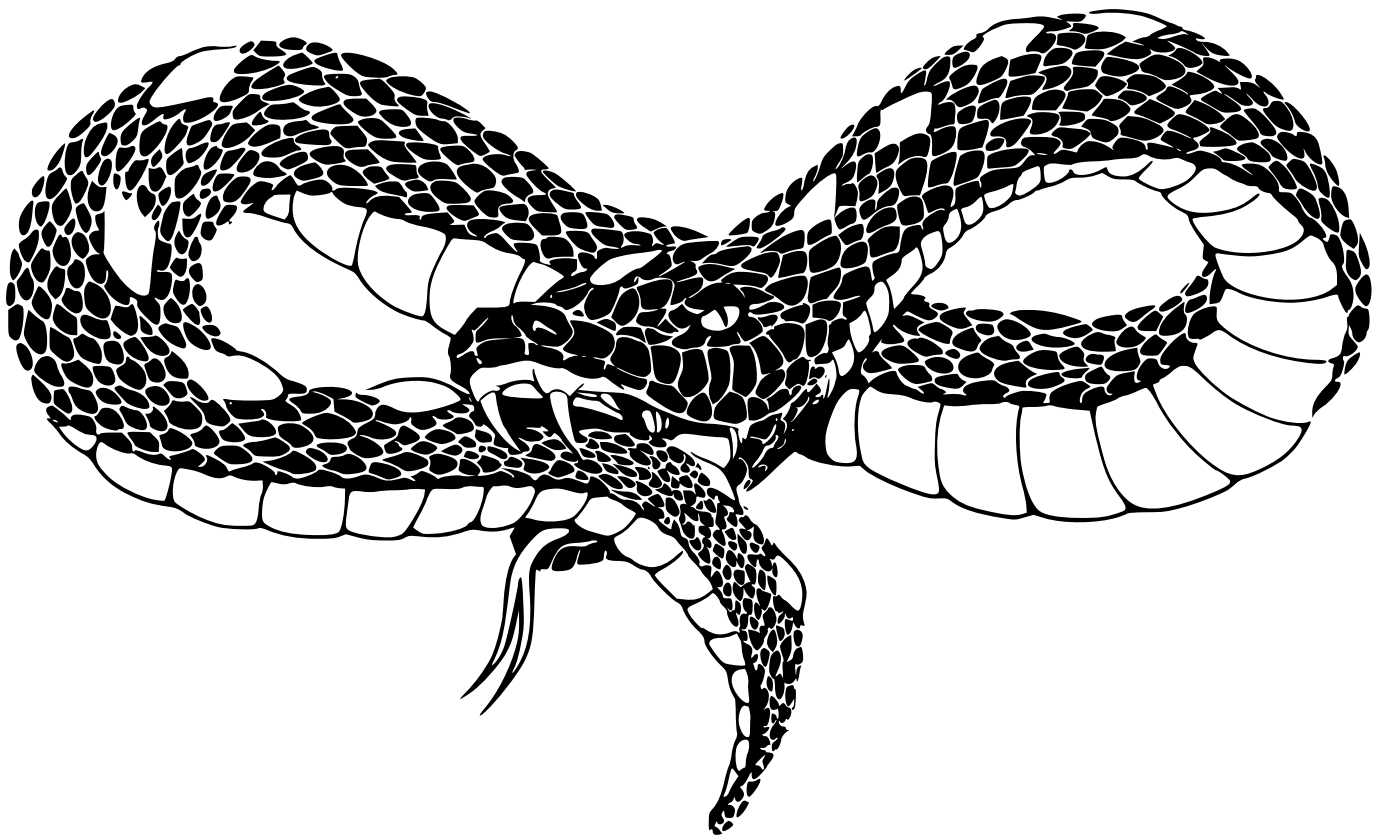
alla flitigaste äskarna har lyckats genom ett ihärdigt arbete och har inte gett upp vid första motgången. Ofta är det möjligt att föra en dialog med styret över hur man kan tänka kring sin äskning. Kanske går det att ge ytterligare information eller motivering och varför just DU behöver använda sektionens medel för andra (men också din) vinning. I det här steget är det särskilt viktigt att poängtera hur mycket arret kommer förbättra den psykosociala hälsan på sektionen, bidra till en minskad alkoholkonsumtion samt främja och inkludera marginaliserade grupper.

Äska hårt.

ÄSKSPERT:
Emil Sitell

Svarar på de viktiga frågorna?

Sök FinForm på sektmötet LP3



Att överleva på Focus-loot

Många ser Focus som sin pluggplats, andra som en plats för vila. Jag ser Focus som min affär och personliga skaffereri. I alla fall under denna mottagning. Efter en sommar som en fattig studentlapp och utan (TRIGGERWARNING) j*bb blir ekvationen enkel för en F:are. Därmed testade jag att endast ÖVERLEVA PÅ FOCUS LOOT i 20 dagar, ty mat är pengar och pengar är mat.

Jag var locked in. Planerade som om jag vore en type-A-person. Men min största rädsla under dessa veckor var att utveckla skörbjugg. Jag har aldrig haft det, men kanske kan likna skabb? Här kommer urklipp från de mest memorabla dagarna.



Dag 1-4: Självklart stod DP:s pasta-sallad på menyn de första dagarna. Det var pasta och det var sallad (bättre förr). I slutet fanns endast glutenfri pasta vilket är törrt som fnöske.

Dag 5-7: En ny pastasallad!! Jag är glad, men kan inte gemene sektionsaktiv svära över Focus-itself att inte göra pastasallad igen? Under första veckan kom jag på ett lifehack. Göm loot. Givetvis i Focus köket, men lite gömt från

alla flötiga f:ares fingrar. Därmed kunde jag tillhandahålla sweet treats i form av kex och nutella. Mycket bra ännå. 9.8/10 foodies. (gömsället kan fås mot betalning)



Dag 8: En honorable mention. En maträtt som ser ut som stryk men smakar desto bättre. Libabröd, hummus, tacosås, saltorkade tomat, ost och oliver. 8.4/10 foodies.



Dag 9: Den som är stammis i Focus kylskåp vet hur den oftast ser ut. Det finns ketchup, nån mysokonserv, mjölk med färg grön och en halvt luden brödbit. Om man har tur. Idag var en sådan dag. Men jag kände mig positiv, nu har jag chansen att vara kreativ! Menyn blev: korvbröd med jalapenos, salsa, salta kex och nutella. Betyg? Jävligt äckligt.



Dag 13: Idag tog jag en tripp till Asien med min Asian-fusion pasta. Recept: Koka pasta. Jordnötssmör, soja. Och blanda. 9.9/10 foodies.

Jag vill tacka en viktig person som gjorde denna utmaning uthärdlig. Tjejen som kom förbi från ett bröllop med MYCKET överbliven varmkorv (och tillbehör!) till Focus. Mina middagar var räddade för tre veckor framåt och jag har fått inspiration till mitt framtida bröllop. Fatta en stor fet varmkorvtårta.

Det fanns tyvärr dagar jag fuskade:

- Focs nachotallrik, ty den smakar knark.
- Dagar då tentor skrevs, ty ville inte störa alla miserabla studenter med min bulldozer-liknande-magkurr.
- Pubbrunda-par, ty ville inte dö.

Sammanfattning. Jag fick inte skörbjugg. Focus-loot diet kan också kallas korv-och-pasta-diet. Jag överlevde. Rekommenderar jag? Hell no.

Följ foodielover6407 på instagram för att se hela utmaningen i bilder och få kontinuerlig matinspiration från en simpel student.

ÖVERLEVDE:
Foodielover6407

I huvudet på en tentavakt

Många är vi som under en tenta för en stund släppt pappret med blicken och istället låtit den vandra runt i tentasalen. Där mitt bland febrilt skrivande studenter sitter alltid en tyst och lugn tentavakt, kanske djupt försjunken i egna tankar eller kanske just på gång att hålla sig en kopp kaffe ur den medhavda termos. Vem är denna anonyma vakt, vad gör de och framförallt vad tänker de på under alla de långa timmarna? För att besvara dessa frågor tog jag kontakt med Margaretha Larsson, en av korridorsvakterna i bland annat SB-multisal.

Duktig som alltid så hade jag lyckats boka in vårt möte precis under FestUs biljettsläpp, men mitt bland Svea skivgardes dunkande musik och den slingrande kön till halloweefesten lyckades jag ändå möta upp Margaretha utanför kårhuset. Väl på en (lite) lugnare plats var det dags att få veta lite mer om en livslevande tentavakt.

Om du först vill berätta lite kort om dig själv?

- Jag är pensionär, är ursprungligen från Växjö men flyttade därför att plugga. Jag gick på arkitektlinjen och på den tiden var det lite annorlunda. Inga datorer, miniräknare eller mobiler, inga tjejer i CCC och själva utbildningen var 4 år följt av praktik. Efter plagget jobbade jag som arkitekt och landskapsarkitekt i flera år och har även startat företag. Sedan bytte jag bana helt och blev lärare i grundskolan! Då hade jag årskurs 1-7 och har bland annat jobbat i Haga. Efter pensionen kände jag att jag fortfarande hade mycket ork och ville göra något mer. Nu är jag

tentavakt men gillar att göra lite allt möjligt, jag har varit god man, jobbat i valet och har bland annat utbildat röstmottagare.

Hur länge har du varit tentavakt?

- Sedan 2015. Jag hörde något rykte om det här med tentavakt, ansökte och fick gå en utbildning. Först jobbade jag som tentavakt men sen även under flera år som samordnare och var med och förberedde tentorna. Det finns ett antal olika expeditioner och själv satt jag i SB. Under pandemin var det lite lugnare i och med zoom-tentorna men sen efter pandemin blev det lite väl mycket att vara samordnare så då återgick jag till att vara tentavakt. Jag har fyra barnbarn och ville ha mer tid till dem.

- Just nu är jag i SB som korridorsvakt, då är det mer blandade uppgifter och man är inte bara i en sal, jag tycker om när det är flera bollar i luften.

Hur var det att vara samordnare jämfört med tentavakt?

- Det roliga som tentavakt jämfört med att vara samordnare är att man ute och träffar studenter. Många är unga och positiva och man känner igen sig från när man själv tentade. Då fanns inte SB-multisal, men Maskin och SB-H salarna fanns. Det är kul att gå i samma korridorer som man själv gick i.

Nästa fråga jag ville reda ut var hur det kommer sig att nästan alla tentavakter är pensionärer och hur de hamnade där. Margaretha bekräftar att "över 90%" är pensionärer och nämner att de återstående ofta är folk som inte har någon heltidsanställning utan jobbar mindre jobb här och där. Även om Margaretha själv har pluggat



Margaretha Larsson är tentavakt och har själv studerat på Chalmers

på Chalmers så nämner hon att det är ganska ovanligt och att de allra flesta gjort annat. Margaretha säger dock att det inte är ovanligt att personer tidigare jobbat på Chalmers inom administration innan de gick i pension. Något Margaretha lyfter som gemensamt för de allra flesta är att "många har på ett eller annat sätt pluggat och förstår tentakänslan", vilket hon tänker är bra för då vet man hur man kan hjälpa till på bästa sätt.

Varför tror du folk väljer att bli tentavakter?

- Det varierar, några gör det nog för att få lite extra pengar och några känner att man vill göra något annat. Det är en insats och det blir ett socialt sammanhang. Många har andra saker som också är meningsfulla, receptionist i någon förening, aktiv i Röda korset eller andra ideella saker på sidan av. I eget fall så är det för att man vill känna sig behövd och bidra med något.

Efter att ha rätt ut hur folk blir tentavakter övergår samtalet till fusk. De allra flesta studenter är nog medvetna om att utöver sina administrativa uppgifter så ska en tentavakt avvärja fuskförsök, men hur går det till? Kanske kan vi få höra om lite misslyckade fuskförsök genom åren.

Hur vanligt är det med fusk egentligen?

- Ja, det är ändå några stycken per period, som vi rapporterar om i alla fall. Vi kan endast rapportera om "Misstanke om fuskförsök", sen skickar vi det till disciplinnämnden som tar beslut. Ibland kan man inte alltid bevisa det, men vi upptäcker både telefoner och fuskklappar. Sen är det även misstag, man kanske har fel grejer eller har råkat skriva i en formelsamling.

Jag frågar om hon har några riktigt vågade fuskförsök som gått snett att berätta om. "Jag kan ta några stycken så kan du få avgöra vilka som är mest vågade" säger Margaretha och börjar berätta.



- Förra perioden var det exempelvis en student som hade med sig en ask våtservetter och jag bad om att få kolla närmare på asken. När jag öppnade så låg det en telefon inuti den.

Med ett skratt berättar Margaretha att hon då bara sagt "These don't come with a telephone inside" till studenten som försökte bortförklara sig. Hon fortsätter sedan med att berätta att alla skrivpapper som används är numrerade ett till fem och att tentaexpedition varje dag väljer ut en siffra som ska användas den dagen. "Då kan man upptäcka studenter som har med sig egna papper", förklarar Margaretha.

- För ett par år sedan var det en vakt som upptäckte att en student hade fel siffra på sina papper så

han gick ut för att hämta sin korridorsvakt för hjälp. När han kom tillbaka hade studenten rivit av alla hörn och satt och tuggade i sig bevisen!

Hon nämner att mobiltelefoner är en vanlig fuskmetod men att tentavakterna anstränger sig för att upptäcka telefoner i den mån det går. Margaretha förklarar att de ofta kollar igenom toaletterna och att det inte är allt för ovanligt att de hittar telefoner som de då förvarar i väntan på att en student kommer och hämtar den. "Ibland kommer ingen och hämtar telefonerna som vi hittar" berättar hon vidare. Ibland försöker de få kontakt med ägaren på andra sätt. Margaretha nämner att vissa fusk kan ske mer spontant.

- Ett problem är folk som sitter bredvid sina kompisar, då är det lätt att bli frestad att signalera eller kommunicera och för oss tentavakter gäller det att ha ögonen på skaff.

Kan man ändra något för att göra det svårare att fuska och samtidigt underlätta för er?

- Det var en bra fråga, jag måste fundera. På Lindholmen blir man anvisad en plats och då är det svårare, då är det också färre som chansar i stunden. Sen kanske man skulle kunna lämna in telefonen. Vi får be studenterna visa fickor och liknande men aldrig visitera någon.

Margaretha säger att hon även arbetar som tentavakt på högskoleprovet och att "där är rutinerna mycket hårdare". Hon utvecklar vidare

- Där får man ha mycket färre saker på platsen vilket underlättar, så kanske skulle man kunna begränsa vad man fick ha på bordet. Nu har folk både pennfodral, snus och godispåsar så det är lätt att gömma något.

Sen var det dags för det dags för det jag undrade mest, vad snurrar det för tankar hos en tentavakt när de sitter där framme vid tavlan.



På Lindholmen får de tenterande en anvisad plats, något Margaretha menar minskar risken för spontant fusk.

Vad tänker man på som tentavakt?

- Oj, i början gjorde jag mycket statistik i huvudet, räknade färg på kläder, vilka som hade glasögon, skägg och hästsvans. Man studerar studenterna och kollar deras beteende, ibland möter man blicken med någon och kan försöka inge lugn. Jag tänker mycket på att försöka ge det där känslomässiga lugnet och tryggheten i situationen, allt för att få studenterna att må bra. Sen brukar jag alltid kolla på tesen för att se om man känner igen något.

På frågan om hon tror hon hade blivit godkänd skrattar hon och svarar

- Nej, det var alldeles för länge sedan, men det är inte ovanligt att man känner igen vissa delar.

Ibland låter Margaretha bara tankarna vandra eller planerar menyn för veckan, det gäller att "hålla sig vaken", förklarar hon. Jag frågar om hon någon gång varit nära att somna. Då börjar hon leta i sin handväska, konstaterar att "jag verkar lagt ur dem eftersom jag visste att jag inte skulle arbeta" och säger att hon brukar ha med sig koffeintabletter ifall hon skulle känna sig för trött.

Du som själv tenterat på Chalmers, vad tänker du på för skillnader då och nu?

- Förut var det alltid på svenska och nu är det mycket mer internationellt vilket är väldigt roligt. Det blir en chans att öva språk och träffa fler studenter. Förr var det heller



inga rutiga papper och överlag inte så mycket formaliteter, jag tror inte ens att vi hade anonyma tentor så det var heller inga koder att hålla koll på. Jag kommer faktiskt inte ihåg om man hade med sig mat och dryck. Sen hade vi endast räknesticka och räknade för hand och det fanns inga datortentor. Ville man fuska så var det med en fusklapp, men själv fuskade jag absolut inte. En sak är sig lik och det är kravet på fysiskt id, även om vi får se hur länge det håller i sig.

Avslutningsvis undrar jag om Margaretha hade några tankar eller uppmärksamhet till oss studenter, både för vår egen skull när vi skriver tentor men även för att underlätta deras jobb. Hon trycker direkt på att tentavakterna kan hjälpa till med nästan allt förutom en sak.

- Det går inte att tentera utan leg. Vi kan hjälpa till med allt annat, vi kan fixa fram miniräknare, formelsamlingar, pennor och annat om det behövs men vi kan inte fixa leg. Sen är det bra att se till att komma förberedd, packa ner

det du behöver. Jag tror att ju mer man kan ha med av sitt egna, desto lugnare blir man. Sen är det viktigt att komma i tid så man hinner hitta sin plats och hör informationen i början.

Hon avslutar med att återigen lyfta hur otroligt trevliga alla studenter är och hur roligt det är att snacka med studenter. "De flesta fattar skojet" uttrycker hon det och fortsätter

- Det är kul att skoja lite. Jag jobbar alltid på att det ska bli en god stämning, vi är där för att hjälpa, inte misstänka.

Med de orden avslutade vi vår pratstund och gick tillbaka till den högt dunkande basen från LoB där vi skildes åt. Numera var jag lite visare om vad som gömmer sig bakom de där lugna ansiktena längst fram i tentasalen.

ICKE-FUSKANDE REPORTER:
Emil Sitell

FinForm hör dig...

“Det är ju roligare att supa på sommaren, men det suger att inte supa på vintern” - O.P

“Att äta ett äpple e som att röka en cigarett. Det är chick. Han e main charachter.” - Felle

“Jag minns inte om jag minns det här” - Salmonella

“Gamla DP va roligare, de va mer som sälar. Jag gillar sälar”
- Max Green

“My lobotomy was successful” - Felle

“Billy Opel? Han som gjorde piano man?” Hasse Svensson

“Det var lite som Hans och Greta, DP tappade slots som ett spår där de gick” - Fejk

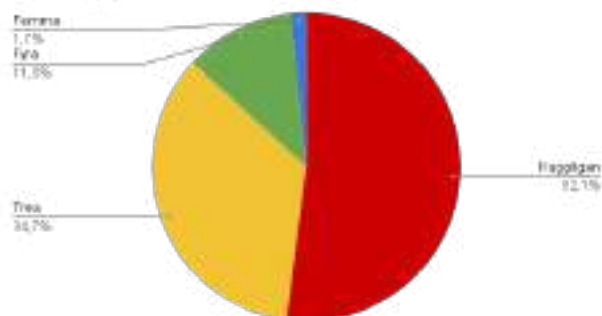
“Jag vet inte om jag eller Krunis blir gravid ikväll” - Twin

“Är Uddevalla landet?” - Sallis (förvirrad stockholmare)

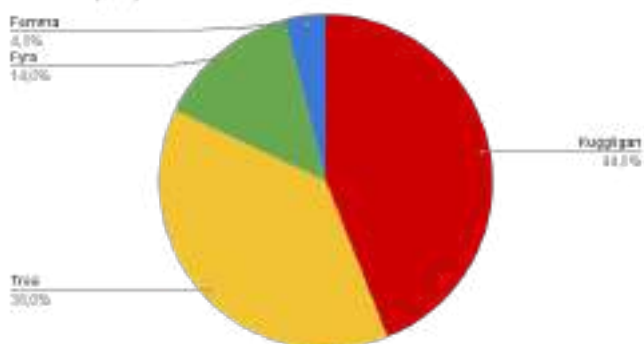
“Vart ligger Val d’isere? Är det Sverige eller Norge? Sallis
(mer förvirrad stockholmare)

KUGGLIGAN 2024 - LP2

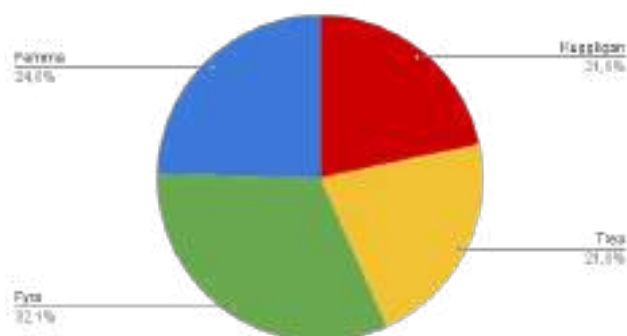
Fortsan (F)



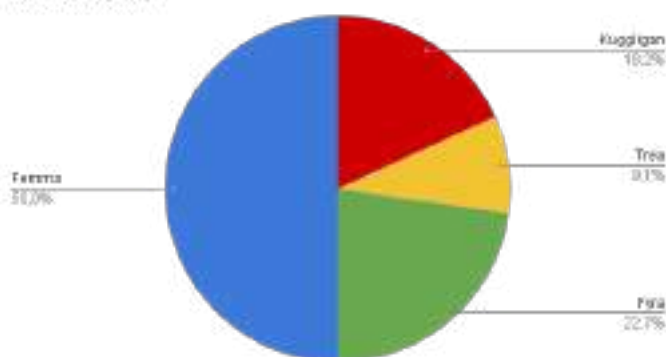
Fortsan (TM)



Statik

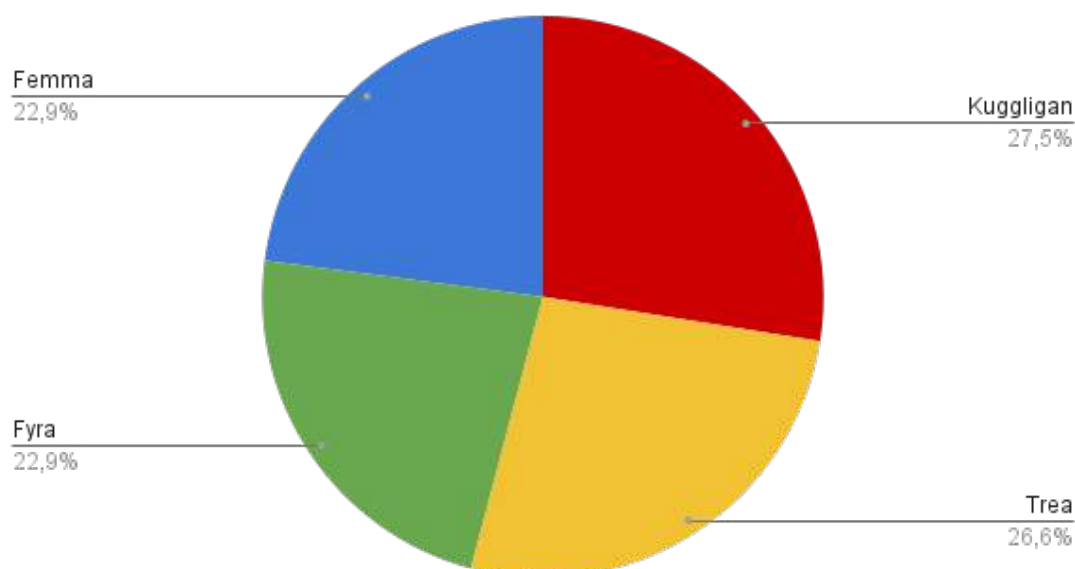


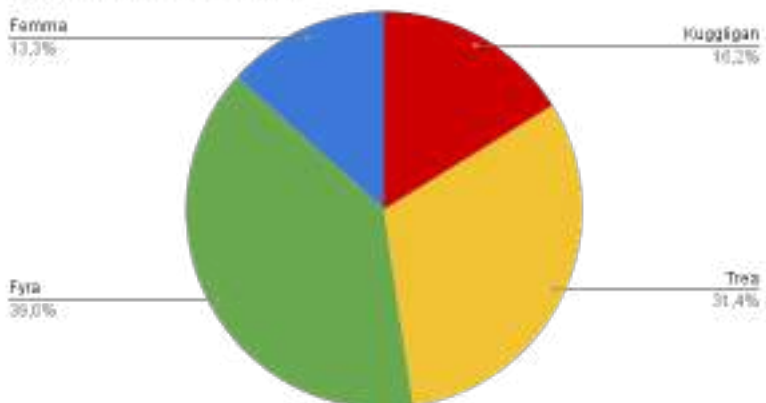
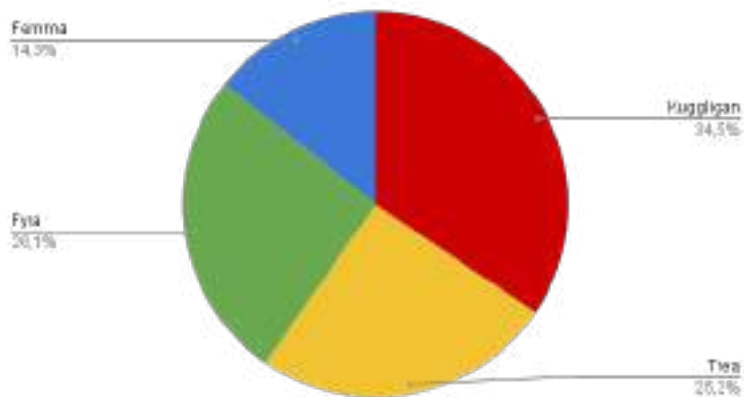
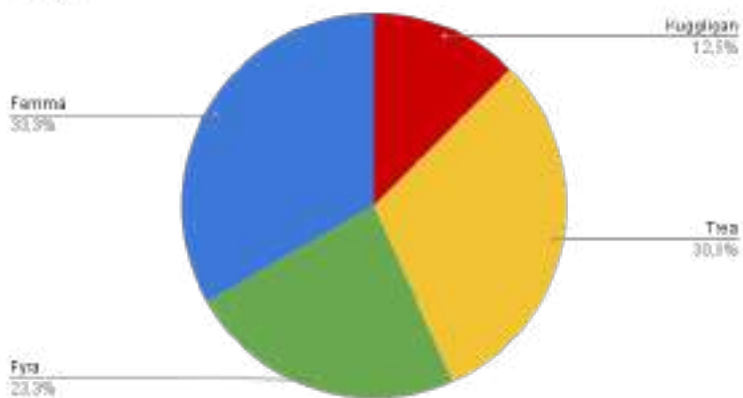
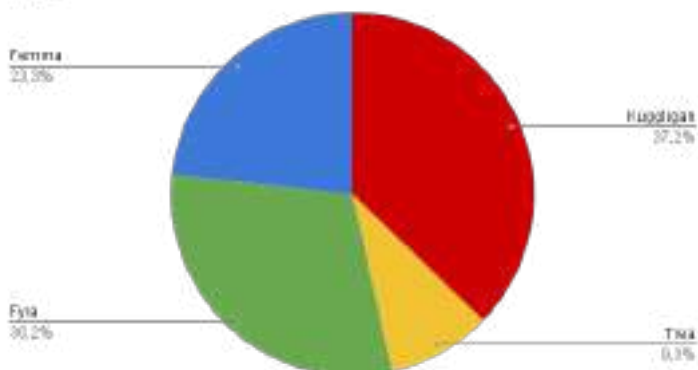
Mekanik (TM)



Kan vara TD-statistik. Svårt att tolka.

Reglerteknik



Bayesiansk Inferens (F)**Stokastiska Processer****Fastan****PDE**





Hur man gör en riktig carbonara

Emil Sitell

Sammanfattning

Då det tycks finnas stora meningsskiljaktigheter och ovisshet kring hur Carbonara bör tillredas samt vad som ingår i denna rätt genomfördes en metastudie av det rådande kunskapsläget. Resultaten bygger på en sannolikhetsbaserad metod där den optimala ingredienslistan tagits fram med hjälp av satsen om stora tal. Det slutgiltiga receptet finns bifogat och lämpar sig för alla som önskar laga mer mat själv.

1 Bakgrund

I dagens samhälle finns det en mängd olika saker att tycka olika om och av någon anledning är carbonara en av dessa. Då en av Finforms främsta uppgifter är att informera gemene fysikteknolog om (in)aktuella frågor passar det sig ypperligt att vi reder ut denna fråga en gång för alla.

2 Teori

Då jag är teknolog och inte kock ser jag inget annat sätt att svara på denna fråga än med statistik. I denna studie kommer den svaga lagen om stora tal att användas och den definieras och bevisas här

Sats 1 (Den svaga lagen om stora tal). *Låt $X_1, X_2, \dots$ vara en sekvens av oberoende och identiskt fördelade (o.i.f.) slumpvariabler med ett ändligt väntevärde $E[X_i] = \mu$.*

Låt $\bar{X}_n$ vara stickprovsmedelvärdet definierat som:

$$\bar{X}_n = \frac{1}{n} \sum_{i=1}^n X_i$$

Då gäller att för varje $\epsilon > 0$, konvergerar sannolikheten att $|\bar{X}_n - \mu|$ är större än ϵ mot noll då $n \rightarrow \infty$:

$$\lim_{n \rightarrow \infty} P(|\bar{X}_n - \mu| \geq \epsilon) = 0$$

Denna sats bevisas enkelt enligt följande

Antaganden för beviset: Utöver o.i.f. och ändligt väntevärde μ , antar vi att variansen är ändlig, $\text{Var}(X_i) = \sigma^2 < \infty$.

Steg 1: Beräkna väntevärde och varians för $\bar{X}_n$

A. Väntevärde:

$$E[\bar{X}_n] = E\left[\frac{1}{n} \sum_{i=1}^n X_i\right] = \frac{1}{n} \sum_{i=1}^n E[X_i] = \frac{1}{n} \sum_{i=1}^n \mu = \frac{n\mu}{n} = \mu$$

B. Varians: På grund av oberoende gäller $\text{Var}(\sum X_i) = \sum \text{Var}(X_i)$:

$$\text{Var}(\bar{X}_n) = \text{Var}\left(\frac{1}{n} \sum_{i=1}^n X_i\right) = \frac{1}{n^2} \sum_{i=1}^n \text{Var}(X_i) = \frac{1}{n^2} \sum_{i=1}^n \sigma^2 = \frac{n\sigma^2}{n^2} = \frac{\sigma^2}{n}$$

Steg 2: Tillämpa Chebyshevs olikhet

Chebyshevs olikhet säger att för en slumpvariabel Y med medelvärde μ_Y och varians σ_Y^2 :

$$P(|Y - \mu_Y| \geq k) \leq \frac{\sigma_Y^2}{k^2}$$

Vi sätter in $\bar{X}_n$ för Y , μ för μ_Y , $\frac{\sigma^2}{n}$ för σ_Y^2 , och ϵ för k :

$$P(|\bar{X}_n - \mu| \geq \epsilon) \leq \frac{\text{Var}(\bar{X}_n)}{\epsilon^2} = \frac{\sigma^2/n}{\epsilon^2} = \frac{\sigma^2}{n\epsilon^2}$$

Vi har olikheten:

$$0 \leq P(|\bar{X}_n - \mu| \geq \epsilon) \leq \frac{\sigma^2}{n\epsilon^2}$$

Steg 3: Ta Gränsvärdet

Vi tar gränsvärdet då $n \rightarrow \infty$ för alla delar av olikheten:

$$\lim_{n \rightarrow \infty} 0 \leq \lim_{n \rightarrow \infty} P(|\bar{X}_n - \mu| \geq \epsilon) \leq \lim_{n \rightarrow \infty} \frac{\sigma^2}{n\epsilon^2}$$

Eftersom σ^2 och ϵ^2 är ändliga konstanter:

$$\lim_{n \rightarrow \infty} \frac{\sigma^2}{n\epsilon^2} = \frac{\sigma^2}{\epsilon^2} \lim_{n \rightarrow \infty} \frac{1}{n} = 0$$

Genom Instängningssatsen (Squeeze Theorem), då sannolikheten är instängd mellan 0 och 0:

$$\lim_{n \rightarrow \infty} P(|\bar{X}_n - \mu| \geq \epsilon) = 0$$

□

3 Metod

Som nämnt ovan är jag ingen kock men med resultaten ur teoriavsnittet är det ändå möjligt att komma fram till en rimlig slutsats. Genom att studera ett stort antal olika recept och sedan medelvärdera dessa kommer man enligt sats 1 konvergera mot det sanna medelvärdet för ett tillräckligt stort n . I detta fall valdes $n = 30$ och eftersom $30 \gg 1$ kommer detta garantera att det korrekta svaret erhålls (beviset lämnas åt läsaren). Recepten som användes är de 30 första svenskspråkiga recept som dyker upp vid en googling med sökord "carbonara".

4 Resultat

Det receptet som erhöles av metoden är följande

Ingredienser för 4 port

Ingrediens	Mängd
Bacon	116,67 g
Sidfläsk	80,00 g
Pancetta	28,67 g
Guanciale	7,33 g
Spaghetti	319,00 g
Rigatoni	26,67 g
Linguine	6,80 g
Spaghettoni	6,67 g
Riven parmesan	1,41 dl
Pecorino	0,73 dl
Vispgrädde	0,43 dl
Grädde	0,22 dl
Riven Gratängost	0,14 dl
Smör	3,67 g
Syrad Grädde	0,07 dl
Västerbottenost	0,07 /dl
Äggulor	2,23 st
Ägg	1,37 st
Kokat ägg	0,13 st
Fysta ärtor	8,33 g
Olivolja	1,07 tsk
Vitlök	0,87 klyfta
Gul lök	0,22 st
Schalottenlök	0,13 st
Bladpersilja	0,05 dl
Ruccola	0,05 dl
Vitt vin	0,03 dl

Instruktioner

1. Hacka gul lök och schalottenlök samt pressa vitlök
2. Stek bacon, sidfläsk, pancetta och guanciale tillsammans med löken och olivoljan i en stor panna tills det är krispigt. Ställ åt sidan, men lämna fettet kvar i pannan.
3. I en kastrull med rikligt saltat vatten koka Spaghetti och Spaghettoni i 8 minuter
4. I en annan kastrull med rikligt saltat vatten koka Rigatoni och Linguine i 11 minuter
5. I en tredje kastrull utan saltat vatten koka ägg i 4 minuter
6. Vispa samman de okokta äggen och äggulorna tillsammans med parmesan, pecorino, gratängost och västerbottenost.
7. Tillsätt vispgrädde, syrad grädde, och Matlagingsgrädde till blandningen
8. Tillsätt den avrunna pastan i pannan med det varma fettet. Ta bort pannan från värmen!
9. Rör snabbt ner ägg, ost och gräddblandningen.
10. Tillsätt vitt vin och frysta ärtor
11. Tillsätt pastavatten, lite i taget, tills såsen är krämig och har önskad konsistens.
12. Blanda ner det stekta köttet och servera omedelbart. Toppa med färsk bladpersilja, ruccola och kokt ägg.

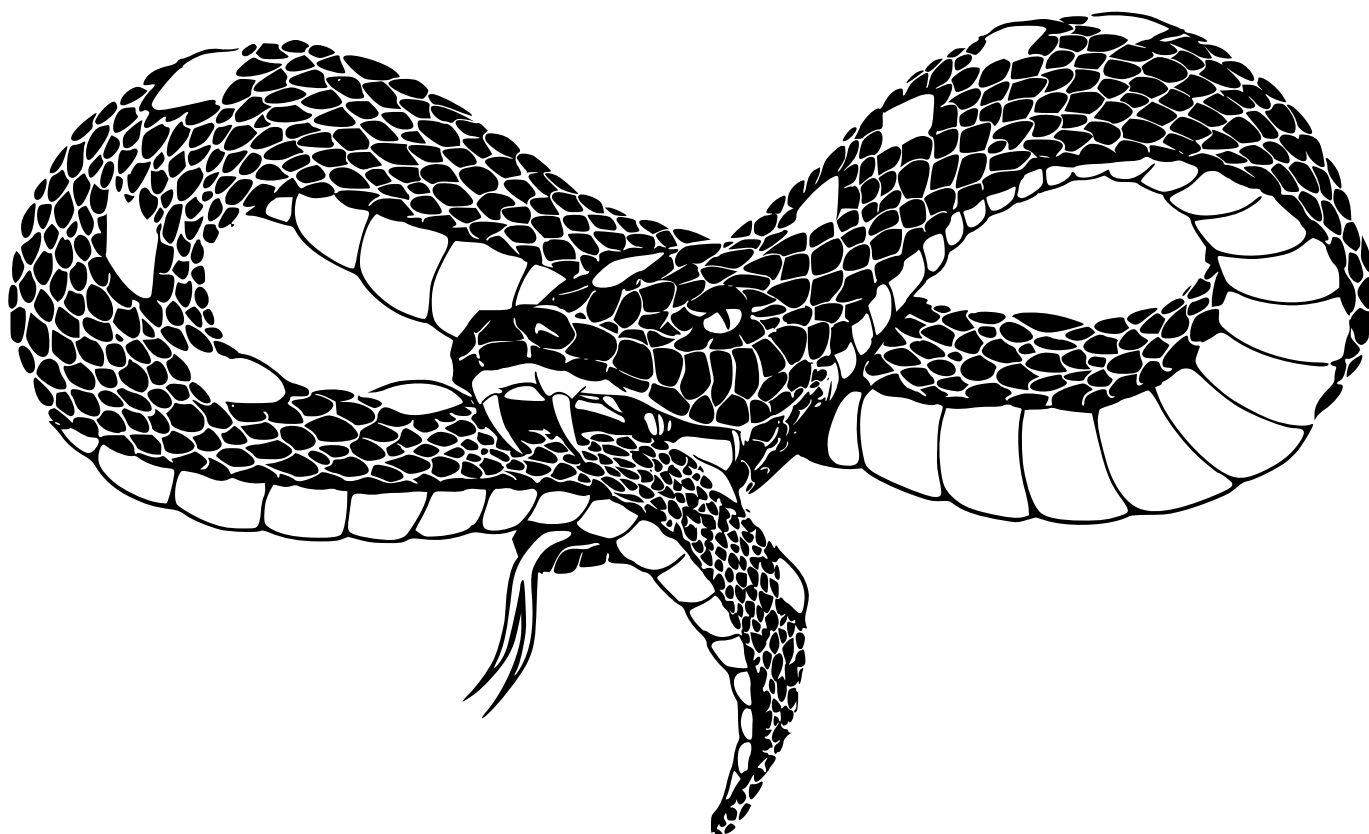
5 Diskussion

Med detta recept kan med fördel användas om man vill börja laga mer mat själv. Eftersom receptet grundar sig i det konvergerade resultatet från metastudien kommer det med hög tillförlitlighet motsvara en sann carbonara. Frågan är därmed besvarad en gång för alla, andra åsikter kan gärna mejlas in till finform@ftek.se. För den som har specifika åsikter kring kokta ägg i carbonara kan vända sig till <https://www.jozosalt.com/sv/kontakt>.

MEDELMÅTTIG KOCK:
Emil Sitell

Sitter du på ett
riktigt bra scoop?

Sök FinForm på
sektmötet LP3



Tentalokalsundersökning



Det gick inte att missa att något var i görningen utanför SB-multisal

Att skriva sin första tenta i Inledande Matematisk Analys är en formerande upplevelse. Många F-teknologer kommer från gymnasiet och har troligen aldrig mött ett prov där hälften inte ens blir godkända. För att ta reda på hur väl Nollan skattar sin egen analyskunskap utförde vi en tentalokalsundersökning, där vi stod utanför SB-multisal och frågade alla förbipasserande hur tentan gick.

För att få så hög svarsfrekvens som möjligt anonymiserade vi undersökningen. Vi inspirerades av det svenska valsystemet och lät varje deltagare välja en lapp med sitt betyg för att lämna i en låda. Ovanför vallokalen satt en banderoll som annonserade att vi hade en tentalokalsundersökning.

För att ingen skulle gå miste om möjligheten att delta i undersökningen tog vi ett blad ur valgörenhetsföreningars bok och frågade alla på väg ut ur lokalen om de hade tid att delta i vår un-

dersökning. Om du som läsare vill återupprepa försöket är detta en stark rekommendation då de flesta (rimligt nog) inte förväntade sig att det skulle pågå en undersökning utanför SB multi.

Så till resultaten.



Rapporteringssystemet. Studenter fick välja en lapp med sitt uppskattade betyg. Författarna har fått stor respekt för utmaningarna med användargränssnitt efter denna undersökning.

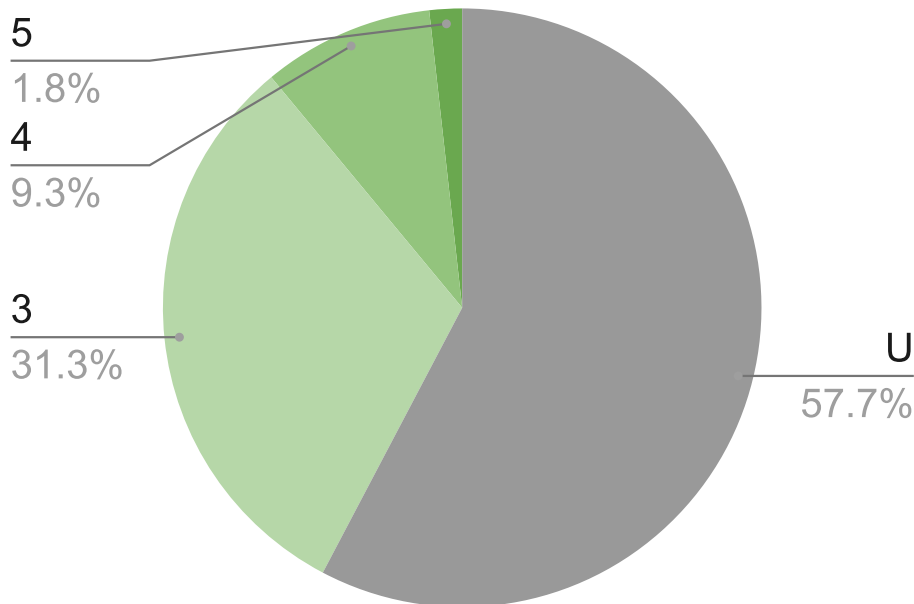
Svarsfrekvensen var, enligt författarna själva, imponerade. Hela 173 svar! Många var tvärsäkra på sina resultat, medan andra behövde mer tid för att bestämma sig. Vissa bad om att få lägga in två lappar för att uttrycka att de pendlade mellan två betyg, vilket vi avrådde. Detta framförallt då två lappar från en person skulle resultera en överrepresentation av den personens resultat.

Av de 173 som svarade var det enskilt vanligaste svaret en trea. Janalyskonnosören blir redan här tveksam på förutsägelens validitet då väntevärdet historiskt är ungefär 1.72, långt ifrån drömmen om en grön ladoknotifikation.

Hela 81 studenter trodde sig ha fått en trea. 16 personer förväntade sig en fyra och fem hade siktet mot skryarna och hoppades på en femma. 71 mindre optimistiska studenter förväntade sig att bli underkända. Dessa siffror visas också i pajdiagram 1.

Eftersom tidningen går i tryck före stats.ftek.se publicerar resultaten hämtade vi in dem själva. Det var totalt 227 resultat på augustitentan vilket ger studien en svarsfrekvens på 76%. Dock ska det noteras att vi endast hämtade resultat utanför SB-multisal och alltså har alla studenter som skrivit tentan i en annan lokal inte haft en chans att delta.

De inrapporterade resultaten från MV-expeditionen presenteras i pajdiagram 2. Det är en tydlig skillnad i antal godkända resultat. U-monstret har ätit mer än sin beskärda del av pagen och minskat andelen treor från 46.8% till 31.3%. Andelen U har också ökat från 41.0% till hela 57.7%. Då den sammanlagda andelen fyror och femmor är någorlunda konstant konstaterar vi att skillnaden främst förklaras av att studenter som trott sig ha fått en trea egentligen landat på fel sida målsnöret.

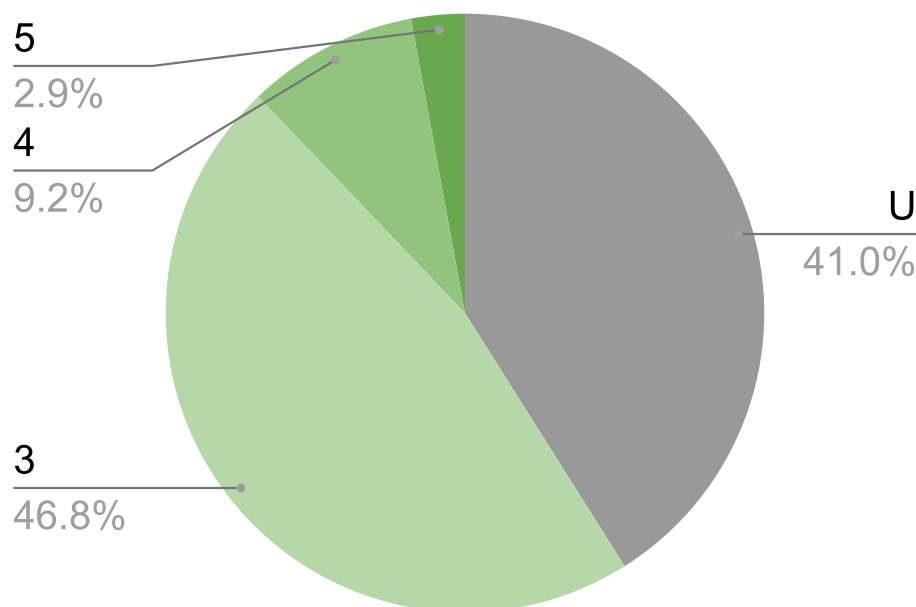


Pajdiagram 2. Resultat från TMA970-tentan i LP1. 131 underkända, 71 treor, 21 fyror och 4 femmor.

“Undersökningen har bias!”, hör vi vän av ordning ropa. Det är möjligt att de studenter som medverkat skattat sig själva väl och att de studenter vi fångat haft en överrepresentation av godkända resultat. Kanske kan det bero på att studenter som vet med sig att tentan gick bra är mer benägna att delta i undersökningen? Å andra sidan

har fler studenter trott sig få en trea (81 personer) än antalet inrapporterade treor (71). Alltså är det säkert ställt att oavsett eventuella bias har deltagarna i vår undersökning varit optimistiska i sina gissningar.

Vad säger då undersökningen om studenters förmåga att uppskatta sina tentaresultat? Vad säger den om Janan, om samhället, om världen? Högst oklart. Det vi kan säga är att det verkar som att de som ligger lite på gränsen mellan en trea och ett U tenderar att hoppas på det bättre.



Pajdiagram 1. Studenters uppskattning efter TMA970-tentan i LP1. 71 underkända, 81 treor, 16 fyror och 5 femmor.

(U)NDERSÖKARE:
Edvin Ahlström
Harald de Blanche
Mikael Eriksson

Hur gör de som klarar Janan egentligen?

I samband med den helt anonyma tentalokalsundersökningen kom redaktionen över kontaktuppgifter till några av de som gissade att de skulle få en femma på tentan. Att skriva femma på Janan, eller att ens komma i närheten, är såklart väldigt imponerande och redaktionen bestämde sig för att ta reda på vad som utmärker dessa studenter samt vad deras bästa pluggtips är.

Tre personer kunde tänka sig att ställa upp på en intervju: Noa, Teodor och Ruben. Vi i redaktionen försökte undersöka vad de gjort liknande och vad som skilde dem åt. En faktor som föga förvånande gav en fördel i Janan är att ha sett innehållet tidigare.

Noa från Varberg tyckte mycket om matte och fysik under sin tid på gymnasiet, men intresset började tidigare än så. Han säger att han i matte- och fysikkurserna under gymnasiet redan kunde det mesta när han började. Alltså kunde han lägga gymnasietiden på att lära sig och förstå de satser, bevis och härledningar som förklarar matten och fysiken. Detta gjorde att då han kom till Chalmers och Janas kurs i analys så, likt på gymnasiet, kunde han mycket sen innan. Han berättar att de flesta, om inte alla, bevis som Jana tog upp i kursen hade han själv redan sett under gymnasiet.

Teodor från Stockholm var också bekant med stora delar av kursen. Han började nämligen med att läsa ett år på teknisk fysik i Lund, men flyttade till Göteborg då Göteborg till skillnad från Lund också är en stad och inte bara ett universitet.

Han säger att Lunds kurs i endim inte täcker lika mycket som Janan men att det helt klart hjälpte att ha läst den innan han började på Chalmers.

Även Ruben från Göteborg var bättre förberedd än genomsnittsstudenten. Han började med att skippa ett år i grundskolan, men nämnde också att detta inte var på grund av att han var supersmart, utan för att han pluggade utomlands. Han ville hellre plugga med folk i sin egen ålder än följa kursplanen. Efter grundskolan läste Ruben AA HL på Hvitfeldtskas IB program. Detta står för Analysis and Approaches at Higher Level och motsvarar ungefär mattespets på svenska.

Nästa likhet var deltagandet under mottagningen. Som tidigare kommittéaktiva vet vi att det fungerar utmärkt att roa sig nattetid och sova dagtid fram till mitten av läsperioden. Detta förutsätter att målet är en femtio procents chans att klara tentan genom att sedan stressplugga gamla tentor och hoppas på det bästa. Om målet istället är att skriva en femma på Janan så framstår detta som en något sämre strategi. Samtliga av de intervjuade var med på det mesta under mottagningens första två veckor men droppade sedan av något.

Mest deltagande var Ruben, som även då skolan började fortsatte att vara med ungefär hälften av dagarna. Teodor tyckte att det var kul i början, framförallt att lära känna sina nya klasskamrater. Dock hade han redan gjort en mottagning i Lund och flyttade faktiskt till Göteborg av anledningen att det finns

en stad utanför campus, så han roade sig istället på stadsbiblioteket, operan samt diverse jazzbarer.

Även Noa skippade mottagningen efter de första två veckorna. Håltimmen som uppstod mellan föreläsningarna och arrangemanget samt den långa pendlingstiden till Varberg gjorde att han prioriterade ner mottagningen. Istället fyller Noa sina eftermiddagar med lektioner i piano och musikteori, samt någon runda discgolf ibland.

Sist men inte minst verkar åtminstone Teodor och Ruben ha haft en liknande pluggstrategi. Istället för att dyka rätt in i boken och lösa tal i blindo så började de med att ta reda på vad kursen faktiskt handlar om. Teodor beskriver det som att han delade in kursen i ungefär 5 eller 6 olika delar som sedan kan brytas ner var för sig. På så sätt blir varje del, och därmed även kursen, överkomlig.

Rubens metod var liknande även om den var lite mer fokuserad på själva tentan. Janan är en ganska typad tenta så man vet ungefär vilka typer av uppgifter som man kan förvänta sig. Ruben berättar att han därför lärde sig en generell metod för varje typ av uppgift och sedan handlade det bara om att samla på sig trix och tekniker inom varje metod. Här tar han upp integrallösning som ett exempel, att oftast finns det ett visst trick man ska använda och då blir det inte så svårt. Dock säger han att han aldrig lyckades hitta något som riktigt funkade för konvergerar-eller-inte-uppgifterna. Dessa är inte poäng man kan räkna med utan handlar mest om dagsform enligt Ruben.

Något som dock skilde dem åt var deras syn på hur en bra analyskurs bör avnjutas. För Noa bestod

pluggandet nästan bara av att sitta på föreläsningar och när något var oklart kollade han upp det på nätet, ofta på Wikipedia, under tågresan hem.

Ruben använde sig inte heller av kursboken utan gick på föreläsningarna och följde upp detta med att räkna uppgifter. Han nämner också som ett tips att om det var någon uppgift som känns lite extra svår så kan man be godtycklig chattbot att skapa en liknande

uppgift på samma tema. Teodor berättar dock att han knappt gick på föreläsningarna alls, utan tycker att matte gör sig bättre i bokform.

Föreläsningar, böcker eller chattbotar verkar alla vara bra metoder för att nå framgång. Även om samtliga skrapade ihop nog med poäng för att nå långt över gränsen för godkänt, så var det en av de intervjuade som lyckades lite bättre än de andra. Har man tagit en kik på figuren över poängför-

delning i nästa artikel så kan man se att det är en student som har lyckats skrapa ihop hela 52 poäng (av maximalt 54). Redaktionen kan avslöja att det är en av de intervjuade, men vem det är lämnar vi som övning åt läsaren.

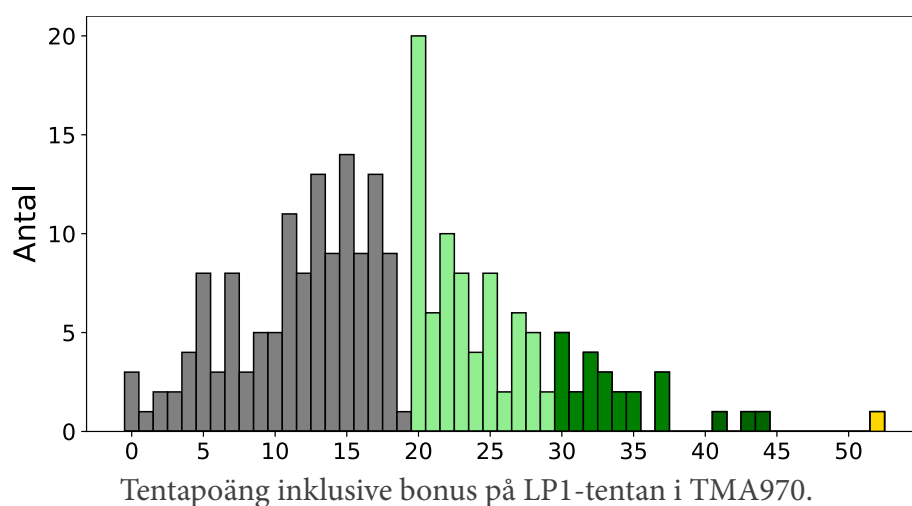
REPORTRAR:
Edvin Ahlström
Harald de Blanche
Mikael Eriksson

Jana skyddar de svaga

Under Finforms tentalokalsundersökning framkom det att det var ungefär en tredjedel av de som trodde att de skulle få en trea som istället landade på betyget U. På oktobertentan var det totalt 57.7 %, alltså 131 studenter, som fick U på Janan. Detta är ett ganska representativt resultat för kursen och studenter tycker därför ofta att Jana skriver svåra tentor och rättar väldigt hårt. Tentalokalsundersökningen visade att många studenter som uppskattade att de skulle få en trea blev underkända, vilket vidare styrker tron om att Jana rättar hårt. Men är det hela sanningen?

Redaktionen begav sig till expeditionen för matematiska vetenskaper och bad om samtliga skrivpoäng (inklusive bonus) för de som skrev oktobertentan. Resultaten presenteras i figuren nedan.

Som ses i figuren är skrivpoängen fördelade kring ungefär 15 poäng med några ess på 40+ poäng. (Vill



du bli en del av yttre svansen? Läs om deras bästa tips i föregående artikel!)

Något som sticker ut är antalet som har fått 19 jämfört med 20 poäng. En rimlig förväntan är att det är ungefär lika många som får 19 respektive 20 poäng och en examinerator på dåligt humör hade kanske till och med haft fler studenter med 19 poäng än förväntat. Här ser vi snarare motsatsen. Jana har delat ut 20 poäng till 20 studenter medan endast en student fick 19 poäng. Då staplarna statistiskt

sett borde vara av ungefär samma höjd har alltså Jana puttat uppskattningsvis 10 studenter över målnöret! Om detta är ett återkommande fenomen eller snarare en tack-för-mig present återstår att se. FinForms analysteam jobbar hårt för att undersöka statistiken på fler examineratorer och studera trender över tid.

GILLAR GRÅTT:
Edvin Ahlström
Harald de Blanche
Mikael Eriksson

Matchefens topprecept

Hejsan ärade sektionsmedlemmar! Det är Flex här igen, F6 matchef, som är tillbaka med några nya recept från den senaste tiden! Trevlig receptläsning!

Luciasittningen

Glöggbakad portabello med pumpapuré och friterad salvia (0,2 CO2e)



Ingredienser för 4 portioner:

Ca 800g portabello/8st likvärdigt stora svampar

1,5 matskedar soja

4 matskedar glögg

1 tesked balsamvinäger

1 kryddmått kanel

Salt

Peppar

1st butternutpumpa (ca 600g)

200g Milda Mat & Bak

Citronjuice

Olja

Salvia

Granatäpplekärnor

Instruktioner:

Halvera och kärna ur pumpan. Pensla snittytan med olja, salta och lägg på en plåt med bakplåtspap-

per. Baka i ugn på 200 grader i ca 30 min tills genomjuk. Gröp ur fruktköttet ur pumpahalvorna och mixa med stavmixer tillsammans med 160g Milda Mat & Bak (man kan även använda vanligt smör men det har ca 6-7 gånger högre klimatavtryck). Smaka av med citronjuice, salt och peppar.

Rensa portabellosvampen om det behövs. Blanda soja, glögg, balsamvinäger, kanel, 40g Milda Mat & Bak, salt och peppar i en kastrull. Smält ihop blandningen. Blanda sedan portabellon med marinaden och baka i ugn i 200°C ca 15-20 min, tills de är mörka och mjuka. Häll av och samla vätskan från plåten efter att den varit i ugnen, det blir en najs sky vi kan använda vid servering.

Plocka ca 20st salviablåd. Värm rapsolja i stekpanna och friterar salviablåden lätt. Låt rinna av på hushållspapper.

Servering:

Lägg en rejäl klick pumpapuré i mitten av tallriken och bred ut den över tallriken med sked. Lägg två bakade portabellosvampar ovanpå i mitten. Toppa med några blad friterad salvia och granatäpplekärnor.

Det stora gasquerånet

Saffranspannacotta med passionsfrukt (0,2 CO2e)



Ingredienser för 4 portioner:

5 dl vispgrädde

1 förp saffran (à 1/2 g)

1 dl gelésocker

1 tsk vaniljsocker

100g fryst passionsfrukt

Instruktioner:

Koka upp grädde, saffran och gelésocker i en kastrull. Ta av kastrullen från värmen. Låt svalna och tillsätt vaniljsockret. Häll upp i formar eller i glas. Låt stelna i kylen i minst 3 timmar. Garnera med passionsfrukten och servera.

Recept från Ica.se

Avtackningen

Chokladmoussetårta i tre lager (0,2 CO2e)



Ps. Jag ber om ursäkt på förhand för att alla mått kommer vara i vikt, men helt ärligt, skaffa er en köksvåg!!! En så bra grej!!! Detta receptet är rakt av snott från när jag jobbade i Icas bageri innan jag började plugga (förutom att jag tagit bort gelatin), men det är så himla gott! Säkert kort! Med det sagt, feel free att avrunda, det kommer inte att smaka äckligt för det! Förutom om ni typ avrundar bakpulvret till 0g, det blir inte bra:/

Ingredienser för en tårta till 12 personer:

Browniebotten:

133g ägg(motsvarar ca 2-3 ägg)

87g strösocker

13g kakao

107g smör
107g mörk choklad
68g mjöl
3g bakpulver

Mousse:

110g äggula(motsvarar ca 6 ägg)
66g socker
115g mjölkchoklad
115g vit choklad
540g vispgrädde

Instruktioner:

Vispa ihop ägg, socker och kakao. Smält smöret i kastrull och rör sedan i chokladen så den smälter. Håll i den smälta smör-choklad blandningen i den andra blandningen. Tillsätt mjöl och bakpulver och vispa tills allt är kombinerat, inte längre! Klä en springform i smör och vetemjöl så browniebotten inte fastnar i formen. Baka sedan browniebotten i ugnen i 175°C i ca 10min, kakan ska vara lite

kladdig i mitten och fast i kanterna. När botten svalnat kan du ställa den i frysen.

För att göra moussen, börja med att vispa äggula och socker. Smält den vita chokladen i mikro. Mikra den några sekunder i taget, det går fortare än man tror och vi vill inte att den ska brännas. Håll i chokladen i hälften av smeten och blanda. Vispa all grädde relativt hårt (ej smör) och tillsätt sedan lite i taget tills hälften är tillsatt. Sprid ut jämnt över browniebotten och ställ formen i frysen, det är viktigt att browniebotten är kall när mousselagret läggs på! Smält sedan den mjölkchokladen på samma sätt i mikro. Håll i den i resterande ägg-socker-blandning och blanda. Tillsätt sedan resten av grädden på samma sätt. Se till att det tidigare mousselagret kallnat och bre sedan på det sista! Ställ i kylen. Ta

upp från kylen någon timme innan servering! Toppa eventuellt med jordgubbar eller annat trevligt!



VI SES I DIMMAN
Felicia "Flex" Johanson

Idiomatiska uttryck

Skita i det blå skåpet - 13/13 vi älskar att skita, speciellt i det blå skåpet

Visa var skåpet ska stå - 2/13 visa inte det blå skåpet

Slå på stora trumman - 8/13 trummor e nice

Nu har du satt din sista potatis - 10/13 riktigt bonnig

Gå i bräsch - 7/13 lite för fisförmäm

Ge igen för gammal ost - 13/13 Kalidasa gillar skarpt

Dra det tyngsta lasset - 1/13 ha lite mer karaktär tack

Dans på rosor - 6/13 delade åsikter av redaktionen

Stöta på patrull - 0/13 det var bättre förr

Cirkeln är slut - 11/13 enda på C!!(källa wikipedia)

Bollen är rund - 4/13 bollen ÄR rund

Bakom flötet - 13/13! om Gogol får bestämma

Andra bullar - 12/13 we<3sweettreat

Lapp på luckan - 7/13 vad står på lappen vart leder luckan

Nu är det kokta fläsket stekt - 11/13 är kokt stekt fläsk eller stekt kokt fläsk bäst?

Rent mjöl i påsen - 9/13 jag vill ha skitigt mjöl i påsen

Sminka grisen - 2/13 djurplågeri

Suga på ramarna - 2/13 det sista jag vill suga på

Torr bakom öronen - 3/13 varför är jag blöt bakom öronen

Poeterna Kalidasa och Gogol

Trippen till tippet

För en fattig student är det inte alltid enkelt att få till matbudgeten, speciellt med tanke på de hiskeliga priserna på DuPen (bättre förr) och den så kallade inflation som finns till för att straffa fattiga människor för att de inte föddes med rika föräldrar. För att dock ha en chans att slippa leva ur hand i mun så kan man leta upp maten från den billigaste delen av affären, nämligen soporna utanför. Det kostar lika mycket som det gör att aktivt inte hjälpa en gammal dam över vägen: inte ett öre.

Fenomenet att ta mat som är i gott skick men slängs av affärerna kallas för dumpster diving, det vill säga sopdykning, vilket kanske är bekant för några av er. Det går ut på att affärer tvingas slänga mat av olika anledningar som man själv inte hade gjort hemma, t.ex ett trasigt ägg i en äggkartong eller en frysvara som går ut i datum om 3 månader istället för 1,5 år. Det finns såklart även bra anledningar för butikerna att slänga mat, om det visar sig att en grön tomat egentligen var en röd tomat så borde den nog slängas. Mejeriprodukter med pH-nivå under 2 eller en köttbit med doft av blöta kläder som kastats längst in i garderoben i ett par veckor bör nog inte heller konsumeras. Men för att undvika all form av risk för att maten blir dålig och att göra plats i lagret för julmust och lussekatter i första halvan av oktober (seriöst, dra dit pepparn växer om ni köper den skiten) så slängs varor långt innan de har samma behåring som MPs bröst.



Oftast menar man kanske att just ta matprodukter vid affärer med begreppet dumpster diving, men det kan även appliceras på hushållsavfall, industriella avfall eller dylikt och kan gälla, metall, teknik, tyg/kläder, eller vadhelst annat som dumpstraren i fråga kan ha nytta av. Fenomenet att ta vara på någon annans avfall har funnits precis lika länge som avfallet funnits, det vill säga i tusentals år. Man skulle kunna säga att den moderna rörelsen har sina rötter i friganismrörelsen som drog igång på riktigt under andra halvan av 1900-talet. Rörelsen sysslar med hållbarhet i många aspekter; att återvinna, dela, odla och samla är några metoder som nyttjas för att ta vara på alla resurser vi människor kan tänkas behöva. För de riktigt seriösa finns det delar av communityt som är mer politiskt involverade och till exempel vägrar arbeta inom produktion och motverkar kapitalism, konsumtion och globala marknader, bland annat. Men för en fattig student kan det få räcka med att vara schysst mot miljön och spara några slantar. Syftet sammanfattat: den enes död är den andres bröd!

Vill man testa på själv finns det många ställen online med långt

mer erfarna folk än två stackars FinForm-redaktörer. Trots det har vi åtminstone några tips för den som fått upp ögonen för dumpsterstring.

För det första ska man veta att det är lite gråzon angående legalitet av dumpsterstring. Olaga intrång begår man tekniskt sett när man öppnar en behållare eller befinner sig på ett avgränsat område, somliga skulle även anse att man begår stöld, men detta finns det ingen etablerad praxis kring i skrivande stund. Oavsett är det kanske inte så sannolikt att någon skulle gå ur sin väg för att driva en rättsprocess mot någon som öppnar ett lock, tar en burk sylt och sen stänger locket igen. Det finns nog större samhällsintresse för att stoppa gängvåld än att stoppa dumpsterstring för tillfället.

För det andra är det, i synnerhet med ovanstående i åtanke, viktigt att sköta dumpsterstring snyggt. Inte störa eventuell personal, inte hålla på medan butiken är öppen, inte skräpa ner så att någon annan städar upp. Ju mer man missköter sig, desto större risk finns det för en påföljd, vare sig det är att lagföras eller att butikerna sätter in åtgärder

för att stoppa dumpstring. Där kan man ju också lyckas sätta någon annan på pottkanten, som kanske gör mer än att bara testa dumpstring.

Det tredje och avslutande tipset ni får i denna artikel är såklart att se till att sköta hygien snuggt. Leta efter spår av mögel med alla sinnen och ta inte risken att åka på en fet ränneskita för att få i er en halv paprika, även om de har samma kilopris som guld (minst) på din lokala supermarket.

Med mycket information från vänliga källor och internet kan man skriva en relativt bra artikel, men FinForm är en mycket kvalitativ och noggrann tidning som endast skriver artiklar med stort allvar. Därför kändes det direkt oseriöst att inte testa själva, så två tappra redaktörer gav sig ut på en klassisk "FinForm testar", till en butik någonstans i Göteborg...

Vi kom en frösen fredag kväll beredda på jakt. Butiken såg mystiskt öppen ut. Men vi smög runt hörnen som en katt runt het gröt. Vi såg ett staket och var mer än beredda att klättra över, men det kändes lite väl bakom lyckta dörrar. Lite längre bort ser Kalidasa ett mystiskt lyse, och sekunden senare dyker en man upp. Nu har vi skitit i det blå skåpet, tänkte jag för mig själv. Men mannen visar sig vara en äkta dumpstrare! Från Lund!

Han visar oss skattkistan fylld med sopor. Där finns mycket gott och blandat, med betoning på blandat. Ludna jordgubbar, mosade bönor, ost från Flens Ostfabrik. Men till vår stora glädje fann vi även: matpajer, bananer (de var dock lite slemmiga men vad bryr sig en fat-



tig student om det), apelsinjuice, tomater och bröd. Big fucking win! Mindre bra var en oxfilépasta som smaka som sura badkläder som marinerat en vecka. I en vanlig jävla soptunna fann vi bröd. Det var inte det fräschaste jag skådat, och jag är en type-B-person.



På vägen hem frågade jag i skepsis Kalidasa om han skulle förtära de potentiellt ollade bröden. Han svarade "Jag litar mer på honom än mina instinkter". Än så länge finns det inga bevis på att bröden blivit ollade (av personalen).

Vår insider-dumpare tipsade oss om att "Personalen kan ju ha ollat bröden, men jag utgår från att de inte har det". Vi lyssnade. Han roade i soporna som om han aldrig gjort något annat. Det var hans plikt som miljövetarstudent på GU att göra det.

TVÅ FATTIGA LAPPAR:
Felice Folkesson
Mattis Kasemo

Review av sovplatser

Har hyran på lägenheten höjts igen? Attans! Här är några mindre kostsamma alternativ till sovplatser med varierande egenskaper:

Den här bänken ute i naturen:



Pris?: 0 riksdaler
Mjuk?: Lagom
För dig själv?: Förhoppningvis :)

Squidward-bänk:



Pris?: 0 US Dollars
Rolig?: Ja
Obekväm?: Lite, men den är ju så rolig (hahaha)! (se ovan)
För dig själv?: Åtminstone Svampbob och Patrik (roligt ju haha)

Under bro?



Pris?: Betala av trollet (se bockarna bruse)
Spikes?: Över 1000
Bygga fler hus?: Nej det här är bättre

Focus bord:



Pris?: 4 Törley

Två överslavar



Pris?: En tågbiljett till norrland
Sittvänlig?: Ja
Hur?: Redaktionen är förundrad

Focus soff:



Bekväm?: För bekväm
CUBSEC?: Sannolikt, men bekvämligheten är värd det

Data. Golv



Pris?: 110 kr
Morgon?: Häfv

Loop-bänk



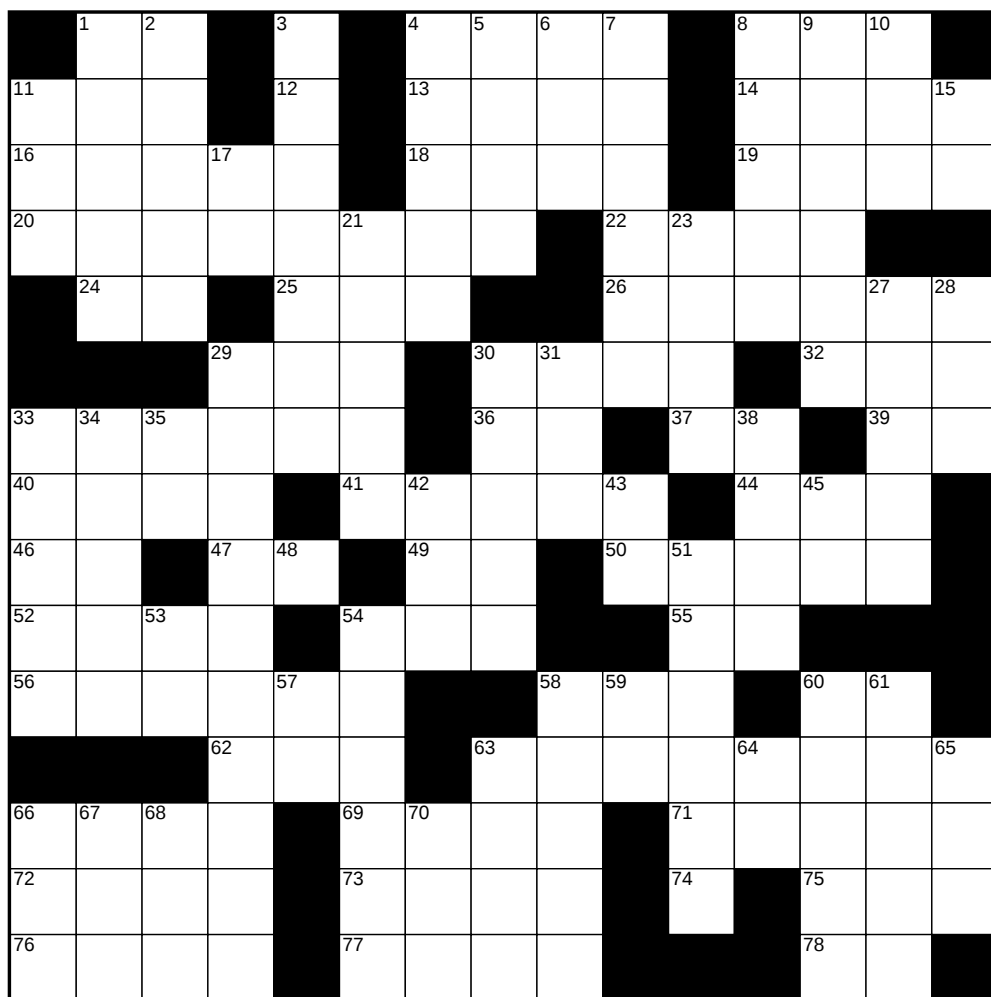
Konstnärlig?: Mycket
Passivt aggressiv?: Ja

Kanske man bara ska betala hyran?

NARKOLEPTIKER:
Marcus Petersson

Korsord på budget

EMIL OCH ELLIOT



ACROSS

- 1 Senaste nytt i Karlstad
- 3 Svart är vår färg
- 4 Kan man tjäna pengar på
- 8 Gillar blåsväder i huvudstad
- 11 Åtnjuter flygsubventionering
- 12 Viktig cirkel inom orientering
- 13 Iscensättning
- 14 Tackrar fot
- 16 Skyddar mot graviditet, och samlag
- 18 Deppiga
- 19 Styr kungen över
- 20 Tar dina pengar
- 22 Jobbar du ____ kan du få betalt utan att jobba
- 24 Kan vara klibbig
- 25 Öken i Kazakstan
- 26 Ledde Hunnerna
- 29 Kan ärva förmögenhet
- 30 Fanns i Knutby
- 32 Kan finnas i stor klocka
- 33 Får du dagarna efter jul

- 36 Där produceras dyra filmer
- 37 Börsnoterat Danskt bolag
- 39 Har koll på läget i Örebro
- 40 Får du välja på gymnasiet
- 41 Bidrog Peano med
- 44 Löser förskjutningsmetoden
- 46 Brittiskt bilmärke
- 47 Kunskapshöjande radio
- 49 Utvidgad verklighet
- 50 Finns många på Galápagos
- 52 Åker flygplan i
- 54 Bör du kunna i nödsituation
- 55 Energisk cylinder
- 56 Kan du en timme till korsordet, trots plagget
- 58 Används ofta i Japan
- 60 Berätta
- 62 Uppmaning till unga
- 63 Tiondelen
- 66 Kan man rimma
- 69 Sätter räntan

- 71 En stor tydde på rikedom
- 72 Undviker vegan
- 73 Klär Focumateriet
- 74 Digital karta
- 75 TikTok Isak
- 76 Smärtljuden
- 77 Gillar Eminem
- 78 Förstärkt verklighet

DOWN

- 1 Kan man när man väljer
- 2 Ödesdiger
- 3 Brakande nätverk
- 4 Diskens men inte cirkeln
- 5 Vilken ägares?
- 6 En 5:a i Janan ger ett stort sådant
- 7 Kan mäta mandom
- 8 Avslutar en god stund
- 9 Är vägen under vintern
- 10 Uppmaning vid skullgång
- 11 Ger Trump rätt siffror, kort.
- 15 25:e rikaste landet
- 17 Vän med Elliott

- 21 Hitta på
- 23 En särskild hålls på juldagen
- 27 Betalar arbetsgivare
- 28 Även Känd Som, på anglosaxiska
- 29 Där handlar de välbärgade
- 30 Trevligt i kassan
- 31 Uppsalas Onsala, kort
- 33 Kan du göra med skinkan, och skinkan
- 34 Gjorde solen med strålning
- 35 Icke utan beröm godkänd
- 38 Sushitillbehör
- 42 Finns på särskild Dressmann
- 43 Sögs Maria ha varit
- 45 Andra person
- 48 Markerar motstånd
- 51 Bank på andra sidan sundet
- 53 Ett bra kan ge hög lön
- 54 Är en Wallenbergare med fisk
- 57 Viktigt tal i KMek
- 58 Läggs på sektionsmöten
- 59 Kort för ekonomiärenden
- 60 Kan man de sju haven
- 61 Gör matros vid ankomst
- 63 Får dåligt betalt
- 64 Vill Karl-Bertil från de rika
- 65 Nordeuropeisk finanskoncern
- 66 GDs
- 67 Ett ____ är ett ____
- 68 Annat än lager
- 70 Höjt avdrag 2025



Ditt saldo

8 kr